

DOUCEUR - ÉLAN - POUVOIR - ÉMOTION - FUSION
SOUFFRANCE - CONSTRUCTION - HOMME -
ALITÉ - AMOUR - PULSION - DIALOGUE
HABITUDES - MOI - LIMITES -
AUTONOMIE - ANGOISSES -
ÉLAN - POUVOIR - ÉMOTION -
CONSTRUCTION -
AMOUR - PULSION -
MOI - LIMITES -
AUTONOMIE - ANGOISSES -
ÉLAN - POUVOIR - ÉMOTION -
CONSTRUCTION -
AMOUR - PULSION -
MOI - LIMITES -
AUTONOMIE - ANGOISSES -
ÉLAN - POUVOIR - ÉMOTION -
SOUFFRANCE - CONSTRUCTION - FEMME - TRAVAIL
SEXUALITÉ - AMOUR - PULSION - DIALOGUE
HABITUDES - MOI - LIMITES - VIE - SENS
VIOLENCE - AUTONOMIE - ANGOISSES - CONFLITS
DOUCEUR - ÉLAN - POUVOIR - ÉMOTION - FUSION
SOUFFRANCE - CONSTRUCTION - FEMME - TRAVAIL
SEXUALITÉ - AMOUR - PULSION - DIALOGUE
HABITUDES - MOI - LIMITES - VIE - SENS
VIOLENCE - AUTONOMIE - ANGOISSES - CONFLITS

INTERVENANTS

Pierre STEYER

Psychopraticien formé à l'IFCC de Strasbourg.
Licencié en psychologie clinique de la faculté de Strasbourg.

06 50 36 38 51

Isabelle FRECHAS

Coach en développement personnel et professionnel.
En cours de formation à l'IFCC de Strasbourg.

06 89 35 27 80

ATELIERS GROUPES DE PAROLE

Et si je pouvais dire ce que je suis,

... et être qui je suis,

Pour dépasser mes peurs, mes angoisses, mes conflits,

Pour changer l'image que j'ai de moi,

Pour améliorer mes relations à autrui,

Pour accéder à mon autonomie.

A renvoyer avant le 15 octobre 2018

Parlez librement de ce que vous ressentez dans l'écoute bienveillante des autres participants vous procurera un soulagement et un effet thérapeutique.

L'approche psychocorporelle reliant le corps et l'esprit, s'appuyant sur vos sensations physiques, vos ressentis, vos émotions, vous permettra d'affiner la rencontre avec vous-même et avec l'autre.

Vous pourrez vous appuyer sur toute la dynamique des personnes qui vous entourent, pour établir une relation à vous-même et aux autres, plus consciente et plus équilibrée.

5 ATELIERS les samedis de 14h30 à 18h ou les lundis de 19h à 22h

Samedis

- 20 octobre
- 3 novembre
- 17 novembre
- 24 novembre
- 1^{er} décembre

Lundis

- 22 octobre
- 5 novembre
- 19 novembre
- 3 décembre
- 17 décembre

40 € l'atelier.

L'engagement est pris pour l'intégralité du cycle.

LIEU

Maison Bellance
39 rue du Nord
68280 ANDOLSHEIM
COLMAR

Je m'inscris **au cycle de 5 séances** du groupe continu de psychothérapie « **Et si je pouvais...** » 2018 et joins un chèque de 40 € encaissé après la première séance*.

Je m'engage sur l'intégralité du cycle.

Prénom Nom

Adresse

Code postal Ville

Email

Téléphone

Date

Signature

* en cas de désistement intervenant moins de 15 jours avant l'atelier, le chèque sera encaissé.